

diumenge, 16 de juny de 2019



BUTLLETÍ INFORMATIU

OPEN - HALF - TAST CAVALLS DEL VENT

WWW.CAVALLSDELVENT.COM

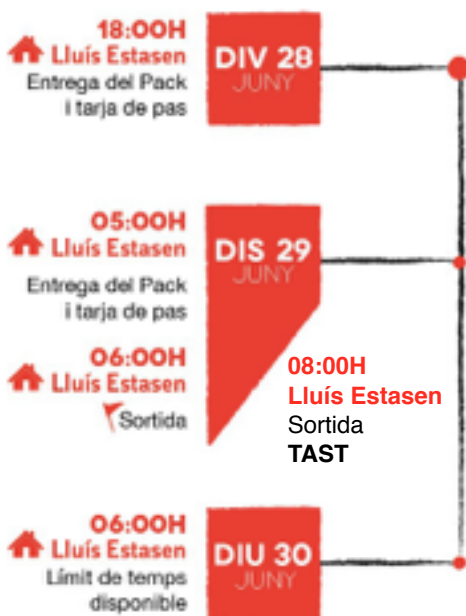
Montellà, 16 de juny

Colaboradors



1. PROGRAMA

El dissabte 29 de juny a partir de les 13:30h al Refugi Lluís Estasen, es serviran dinars i sopar de forma ininterrompida fins l'endemà a les 6am a tots els participants.



2. PARKING DE COTXES

El parking del refugi té les places molt limitades, així que caldrà aparcar als vorals de la pista que hi ha a partir del parking direcció Coll de Colell. De totes formes, es recomana unificar cotxes en la mesura del possible.

3. ENTREGA DE FORFETS

Horari: Divendres 28 de juny de 18h a 21h i dissabte 29 de juny de 5am a 6 am exclusiu per OPEN i HALF i de 7am a 8am per TAST.

Es recomana fer la recollida de forfets el dia abans al Refugi Lluís Estasen. Se us entregarà una bossa que conté el següent (samarreta HOKO, Buff, Yogi Tea, Crema OXD, i mapa) aquest material us l'haureu d'emportar o deixar-lo en les estanteries del menjador sota la vostra responsabilitat. Es recomana marcar les bosses o posar-la dins la motxilla que portis per dutxar-te després.

Per recollir el forfet d'altres participants haureu de presentar fotografia del seu DNI i la llicència.

El dissabte l'entrega de forfets dura 1 hora vingueu amb temps doncs som força gent.

5. LLICÈNCIA D'ACCIDENTS

Per poder participar és indispensable disposar d'assegurança d'accidents. En cas que no tinguis assegurança ANUAL, cal que hagi contractat una llicència temporal en el moment de fer la inscripció.

Alhora de recollir el forfet et demanarem la llicència, per això et recomanem que li facis una foto amb el mòbil per tal no hagi d'abonar el cost de la llicència temporal. Serem estrictes amb la revisió de llicències.

4. NO ÉS UNA CURSA

Tal com hem anunciant, tant l'Open com la Half i la TAST NO SÓN CURSES. Per tant l'itinerari no estarà marcat amb cintes, ni hi haurà dorsals, ni arcs de meta, ni s'han habilitat serveis mèdics, ni serveis de recollida de participants que pel motiu que sigui no poden finalitzar la travessa. Es tracte de fer la travessa de Cavalls del Vent al vostre ritme i sota la vostra responsabilitat, i sobretot gaudint al màxim.

5. SISTEMA DE LOCALITZACIÓ

Malgrat no és una cursa cada participant de la OPEN disposarà d'un tracker que ens indicarà en tot moment on és. Aquest sistema ens permet tenir un control remot de tots vosaltres, alhora que permet als vostres familiars i amics de fer-vos un seguiment online. En el proper butlletí us informarem de l'adreça web desde on fer el seguiment.

6. MARCATGE

El marcatge és el fixe de la travessa, amb marques taronges sobre roques, o arbres. En cap cas s'ha reforçat la senyalització amb cintes o altres marques.

Per la TAST al Coll de Tanca la Porta hi haurà un cartell indicant el desvimanent de la TAST
Al Coll de Pendís hi haurà un cartell indicant el desvimanent de la HALF.

De totes formes es recomana portar un GPS o el mapa de la travessa.

7. OPEN TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/open-cavalls-del-vent-2017-18572023>

8. HALF TRACK

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=18299668>

9. TAST TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/tast-cavalls-del-vent-37653949>

10. EMERGÈNCIA

En cas d'accident cal activar el 112. Recordeu que és sota la vostra responsabilitat l'activació d'aquest servei així com disposar d'assegurança d'accidents en vigor.












11. AVITUALLAMENTS

Aquí podeu veure els diferents avituallaments i distància entre ells.

RECORDEU. als avituallament **NO HI HAN GOTS.**

En cada refugi de la travessa trobareu avituallament líquid i sòlid. A continuació us adjuntem un quadre de tipus d'aliments que hi trobareu: Fruita, Sandwich, pasta o arròs, líquid

	Km parcials	Avituallaments
LLUÍS ESTASEN	0 km	
PRAT D'AGUILÓ	12,5 km	  
CORTALS DE L'INGLA	11 km	  
SERRAT DE LES ESPOSES	4,7 km	  
NIU DE L'ÀLIGA	16 km	  
REBOST	7 km	  
SANT JORDI	15 km	  
GRESOLET	12,5 km	  
LLUÍS ESTASEN	3,9 km	

	Km parcials	Avituallaments
LLUÍS ESTASEN	0 km	
PRAT D'AGUILÓ	12,5 km	  
SANT JORDI	11 km	  
GRESOLET	16,1 km	  
LLUÍS ESTASEN	3,9 km	

12. MATERIAL RECOMANAT

Al no ser una cursa no podem obligar a portar material. De totes formes recomanem fermament dur sempre i com a mínim:

- Jaqueta impermeable amb caputxa
- Manta de supervivència
- Sistema d'hidratació

- Menjar
- Teléfon mòbil carregat

Podeu veure el material recomanat de la travessa a la web
<http://trekking.cavallsdelvent.com/es/consejos-y-material>

13. SERVEI DE TAXI

Si necesiteu contractar un servei de Taxi 4x4, us facilitem el contacte de TAXI TRAIL
637 83 99 69

14. CONDICIONS METEREOLÒGIQUES

La previsió actualment encara és llunyana, a mesura ens hi anem apropant la seguirem d'aprop. En cas de previsió de mal temps es retallarà el circuit.

15. TARJA DE PAS

Se us entregarà una tarja de pas que haureu de segellar a cadascún dels refugis. Al arribar haureu de mostrar aquesta tarja per tal de poder validar la vostra travessa.

16. ACTIVITATS PARAL·LELES al Refugi Lluís Estasen

“Viu el paisatge amb ulls de fotògraf. Tast de fotografia de Natura i Paisatge”

Autor: Oriol Oriola

Hora: 17h

“El Kiwi i la tropical Band”

Presentació del Nou disc “Rumba la Vida”

Hora: 18.30h

diumenge, 16 de juny de 2019



CONTACTE

CAVALLS DEL VENT

Albert Vilana

T. 678662230

albert@cavallsdelvent.com

XARXES SOIALS

Facebook

<https://www.facebook.com/cavallsdelvent>

https://www.instagram.com/cavalls_del_vent/