

PARKING HABILITADO:

Disponemos de tres zonas de aparcamiento habilitadas para la carrera:

- *Vía Máxima: descampado habilitado para estacionar.*
- *Facultad de Turismo: parking disponible para participantes y acompañantes.*
- *Calle Joanot Martorell, 15: descampado situado frente a esta dirección.*

⚠ *Importante: No estará permitido aparcar en el parking del Pabellón, ya que la vía permanecerá cortada hasta el final de la carrera.*

Se recomienda llegar con antelación para evitar aglomeraciones.
La entrada a los parkings estará disponible hasta las 9:00 h, momento en que se procederá al corte de calles.
La salida de los vehículos deberá realizarse por la N-340.

SERVEIS CURSA:

GUARDA-ROBA:
Tenim servei de guarda-roba el dia de la cursa, en zona 0 dins el pavelló, a partir de les 8 h.

VESTUARIS I DUTXES:
Disposem de WC, de servei de vestuaris i dutxes al Pavelló Municipal de Vila-seca (en zona 0).

ROLLERS:
Durant tota la cursa, un equip de rollers estarà a la vostra disposició per a solucionar petits contratemps (rampes, vermellors, etc).

FISIOTERAPIA:
Al finalitzar la cursa, tenim a la disposició del corredor el servei de fisioterapia. el trobareu dins el pavelló, a la pista interior de hockey, al costat del guarda-roba.

STREAMING:
Es pot seguir la cursa en directe des del nostre canal de Youtube "Mitja marató de Vila-seca CERV" i a posterior veure la retransmissió en diferit.
CURSA EN DIRECTE

BAR:
Hi haurà servei de bar en la mateixa zona 0 per part de Coco Bongo Bar.

SERVICIOS CARRERA:

GUARDARROPA:
Tenemos servicio de guardarropa el día de la carrera, en zona 0 dentro del pabellón, a partir de las 8 h.

VESTUARIOS Y DUCHAS:
Disponemos de WC, de servicio de vestuarios y duchas en el Pabellón Municipal de Vila-seca (en zona 0).

ROLLERS:
Durante toda la carrera, un equipo de rollers estará a su disposición para solucionar pequeños contratiempos (rampas, rojeces, etc).

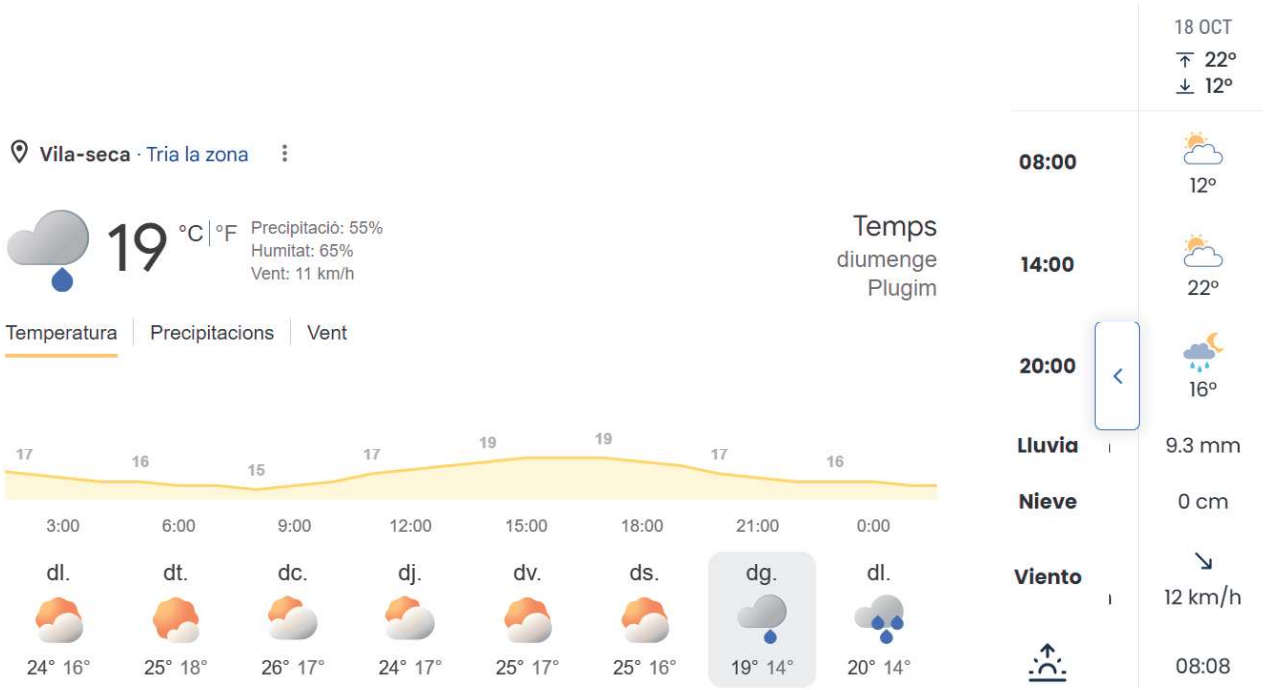
FISIOTERAPIA:
Al finalizar la carrera, tenemos a disposición del corredor el servicio de fisioterapia. lo encontrará dentro del pabellón, en la pista interior de hockey, junto al guardarropa.

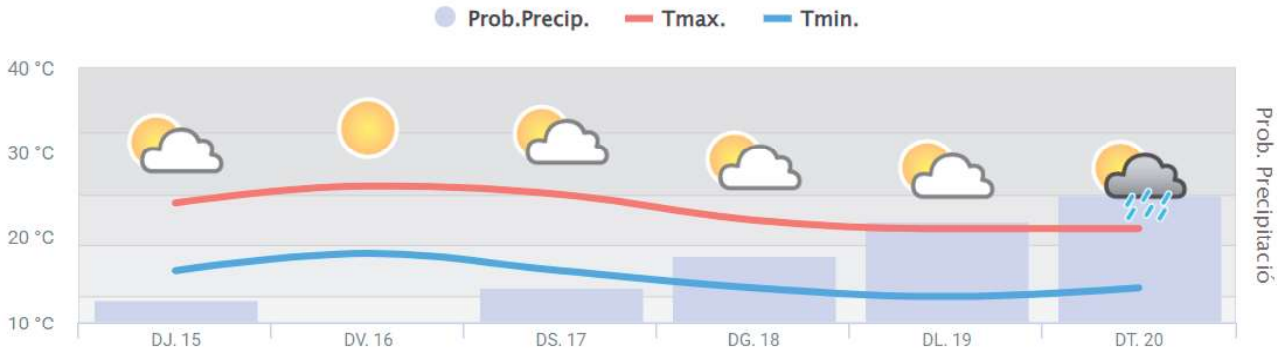
STREAMING:
Se puede seguir la carrera en directo desde nuestro canal de youtube Mitja Marató de Vila-seca CERV y a posterior ver la retransmisión en diferido. *CURSA EN DIRECTE*

BAR:
Habrá servicio de bar en la misma zona 0 por parte de Cocobongo Bar.

METEOROLOGIA:

Informació extreta de weather.com/ meteocat.cat i eltiempo.es (12/10).





Información extraída de weather.com/ meteocat.cat i eltiempo.es (12/10).

SORTIDA I AVITUALLAMENTS:

L'hora de la sortida segueix programada per totes les curses a les 9:30 hrs.

Hi haurà sortides escalonades cada 2-3':

- Calaix 1: Sortida 9:30
- Calaix 2: Sortida 9:33
- Calaix 3: Sortida 9:36

La sortida de la cursa specials està programada per les 12:30h.

Durant el **recorregut de 21 km** trobareu 4 avituallaments; al km.5, 10 (líquid i sòlid) i 15 (líquid i sòlid) i un final a l'arribada a meta.

Durant el **recorregut de 10 km** trobareu 2 avituallaments; al km.5 i un final a l'arribada a meta.

En el **recorregut de 5 km** trobareu un avituallament final a l'arribada a meta.

Recordeu que a la nostra web teniu tota la informació i el reglament de la cursa: REGLAMENT MMV

Lliurament de premis a partir de les 11:15 aprox per la modalitat 5k
Lliurament de premis a partir de les 11:30 aprox per la modalitat 10k
Lliurament de premis a partir de les 11:45 aprox per la modalitat 21k
Lliurament de premi a l'equip amb més participants

SALIDA Y AVITUALLAMIENTOS:

La hora de la salida sigue programada por ambas carreras a las 9:30 hrs.

Habrá salidas escalonadas cada 2-3':

- *Cajón 1: 9:30*
- *Cajón 2: 9:33*
- *Cajón 3: 9:36*

La salida de la carrera Specials está programada para las 12:30h.

*Durante **el recorrido de 21 km** encontrará 4 avituallamientos; en el km.5, 10 (líquido y sólido) y 15 (líquido y sólido) y un final a la llegada a meta.*

*Durante **el recorrido de 10 km** encontrará 2 avituallamientos; en el km.5 y un final a la llegada a meta.*
*En **el recorrido de 5 km** encontrará un avituallamiento final a la llegada a meta.*

Recuerde que en nuestra web tiene toda la información y el reglamento de la carrera: REGLAMENTO MMV

Entrega de premios a partir de las 11:15h aprox para la modalidad 5k
Entrega de premios a partir de las 11:30h aprox para la modalidad 10k
Entrega de premios a partir de las 11:45h aprox para la modalidad de 21k
Entrega de premio al equipo con más participantes